

1月 きゅうしくだり

かが幼稚園様 2025年1月

月

火

水

木

金

6	7	8	9	10
ちくわ磯辺揚げ 煮物（人参・肉詰めいなり・フキ） ギョーザあんかけ（ギョーザ・ミックスベジタブル） わかめスープ（わかめ・卵・白ごま）	とんかつ 煮物（人参・絹ごし揚げ・インゲン） 大学いも（さつま芋） のっぺい汁（ちくわ・里芋・牛蒡・人参）	チキンカツ 切干煮（厚揚げ・切干大根・大根・人参） マカロニサラダ（マカロニ・ツナ・キャベツ・ミックスベジタブル） さつま汁（豚肉・さつま芋・白菜）	焼き魚 牛肉ナムル（ぜんまい・牛肉・もやし・わかめ） そぼろ煮（里芋・鶏挽肉・人参） なめこ汁（豆腐・なめこ・白菜）	エビフライ サラダ（ハム・キャベツ・人参・ブロッコリー） フライドポテト カレーライス（豚肉・じゃが芋・人参・玉葱）
13	14	15	16	17
	グラタン スパサラダ（パスタ・ハム・ミックスベジタブル・キャベツ） 甘辛煮（豚挽肉・揚げなす） かきたま汁（卵・カニカマ・わかめ）	オムレツ ホークビーンズ（サラダ豆・豚肉・じゃが芋・玉葱・人参） エビマヨ（エビ） 味噌汁（厚揚げ・小松菜・しめじ）	お好み焼き 焼きそば（豚肉・もやし・中華麺・キャベツ・人参） ごまあえ（ほうれん草・ハム・人参・もやし） 中華スープ（わかめ・ベーコン）	鮭フライ 焼肉（牛肉・人参・キャベツ・もやし・玉葱） ソテー（パンネ・ベーコン・しめじ） 味噌汁（豆腐・白菜・ちくわ）
20	21	22	23	24
チキン唐揚げ 五目金平煮（牛肉・牛蒡・人参・蓮根・グリーンピース） おなかマヨネーズあえ（ブロッコリー・人参） 豚汁（豚肉・里芋・白菜・大根）	焼き魚 すきやき煮（牛肉・白菜・糸コン・人参・車麩） ポテトサラダ（ハム・じゃが芋・キャベツ・コーン） けんちん汁（牛蒡・厚揚げ・人参・豆腐）	手作り弁当	エビカツ 江戸っ子煮（牛肉・大豆・大根・筍・人参・糸コン） ツナサラダ（キャベツ・ツナ・ミックスベジタブル） 味噌汁（豆腐・白菜・牛蒡・里芋）	サンドイッチ
27	28	29	30	31
コロッケ 含め煮（がんも・人参・蓮根） なめ茸あえ（人参・ほうれん草・もやし） 味噌汁（わかめ・玉葱・おつゆ麩）	メンチカツ ひじき煮（ひじき・蓮根・人参・大豆・厚揚げ） ケチャップあえ（ミートボール・玉葱・人参） 春雨スープ（春雨・鶏挽肉・ミックスベジタブル）	アジフライ おでん（大根・ちくわ・人参） サラダ（ツナ・ブロッコリー・コーン・キャベツ） 味噌汁（厚揚げ・白菜・人参）	しゅうまい ジャージャー麺（豚挽肉・筍・人参・葱・中華麺） 和風和え物（ハム・もやし・ほうれん草・人参） わかめスープ（わかめ・葱）	恵方巻 いわし磯辺フライ 大豆とじゃこの甘辛揚げ（大豆・じゃこ） マヨ味噌あえ（蒸し鶏・キャベツ・人参） 味噌汁（厚揚げ・白菜・さつま芋）

毎日デザート付になります

